



Ю.А. Малащенко

Условия проведения финала XVI открытых региональных соревнований «Школа безопасности»

1. Общие условия

1.1. Основными документами, регламентирующими общие вопросы организации судейства, требования к выполнению технических приёмов и снаряжению, используемому на дистанциях, являются правила организации и проведения соревнований учащихся Российской Федерации «Школа безопасности», Положение и Условия проведения финала XVI открытых региональных соревнований «Школа безопасности».

1.2. Команды обязаны прибыть для проверки стартовой готовности за 5 минут до объявленного времени старта согласно протоколу. Опоздание на старт не является причиной для отказа от проверки. Команда не выпускается на дистанцию до выполнения всех требований.

1.3. Дистанция заключается в последовательном прохождении от старта к финишу. Все снаряжение, оговоренное в Условиях, участники транспортируют от старта до финиша.

1.4. Этап считается пройденным, если его преодолели (в пределах контрольного времени на данном этапе) не менее двух участников команды.

1.5. Этап не считается пройденным, если:

- в контрольное время этапа его преодолели менее двух участников;
- этап преодолен способами, отличным от требуемых по условиям;
- команда отказалась от работы на этапе;
- команда не вышла на этап.

1.6. Снаряжение, оставленное командой на этапе, возвращается ей только по окончании контрольного времени на этом этапе.

1.7. Отчёт контрольного времени этапа начинается по задействованию судейских опор или оборудования и заканчивается по выходу участников и выносу снаряжения из опасной зоны и освобождению опор и оборудования.

1.8. Каждый этап имеет «границы опасной зоны», находящиеся внутри «рабочей зоны этапа».

1.9. В опасной зоне участники могут работать либо на командной страховке во время переправы первого участника, либо на само страховке длиной не более 2 метров во время выполнения технических операций или организации страховки.

1.10. Команда имеет право потребовать отсечку времени прохождения дистанции, если технический этап (или блок этапов) занят, а команда прибыла на этап в полном составе.

1.11. Во время нахождения на отсечке команде запрещается выполнение любых технических операций (работа со снаряжением).

1.12. Все оборудование на этапах, помимо оговоренного в Условиях, участники наводят и снимают самостоятельно, в том числе при превышении контрольного времени.

1.13. Для организации страховки, сопровождения и транспортных перил на дистанции используются веревки диаметром не менее 10 мм.

1.14. Организация страховки:

- двойная перильная веревка, статически нагруженная с помощью полиспафта, выполняет функции командной страховки и может быть использована не только как устройство для движения, но и как средство страховки;
- одиночные перила могут выполнять функцию страховки, если при их натяжении использовалось не более одиарного полиспафта;
- работа со страховочной верёвкой во время ее использования производится только в рукавицах.

1.15. На тех этапах, где производится переноска пострадавшего, участник команды становится пострадавшим в момент укладывания на носилки.

1.16. Опоры, которые можно использовать для работы, промаркированы.

1.17. За некорректное поведение на дистанции команда снимается с соревнований.

1.18. Команда может быть снята с дистанции:

- за нарушение Положения, Условий проведения соревнований;
- за нарушение правил охраны природы;
- за вмешательство в работу судей.

1.19. Штрафные баллы на технических этапах выставляются в соответствии с таблицей штрафов (Приложение 1).

1.20. Для выполнения технических приёмов применяются следующие узлы:

- для связывания верёвок – встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый;
- для крепления на опоре – карабинная удавка, штык, стремя, булинь;
- петлевые – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
- схватывающие – симметричный (прусок), Бахмана, австрийский (обмоточный).

Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении 2.

1.21. Разрешается использовать снаряжение фирм изготовителей снаряжения, снабжающих свою продукцию паспортом изделия (далее «Паспортом...»), регламентирующим его применение. Снаряжение должно быть полностью исправным. За использование неисправного снаряжения или не по назначению, за использование снаряжения со степенью износа выше указанного в «Паспорте...» ответственность несёт руководитель и участники команды.

«Пожарно-спасательный спорт»

Общие положения

Забег по каждому виду определяются на основании жеребьевки. Жеребьевка забегов и дорожек проводится судейской коллегией в присутствии представителей команд.

При потере вооружения или снаряжения во время выполнения любого упражнения участник обязан вернуться и поднять утерянное, в противном случае результат не засчитывается.

При поломке или обнаружении неисправности спортивного снаряда или пожарного оборудования, прошедшей не по вине участника, последнему (команде), с разрешения главной судейской коллегии, дается право на повторное выполнение данного упражнения.

Оценка результатов, заявления и протесты, допуск к соревнованиям, обязанности и права участников соревнований, условия старта, бег по дистанции, финиш, оборудование и вооружение согласно правилам соревнований по пожарно-спасательному спорту.

Результат в виде «Пожарно-спасательный спорт» определяется по сумме мест, показанных на стометровой полосе с препятствиями и пожарной эстафете, в случае равенства более высокое место занимает команда, имеющая лучший результат в пожарной эстафете.

Необходимое личное снаряжение:

1. Позиции 9 и 10 из списка обязательного личного снаряжения (Приложение 1 к Положению).
2. Спортивный костюм, закрывающий локти и колени.
3. Спортивная обувь.

Преодоление стометровой полосы с препятствиями

В забеге участвует один юноша.

Соревнования по преодолению стометровой полосы с препятствиями проводятся в последовательности:

а) участник со стволом становится перед линией старта, не наступая на нее (ствол находится в любом положении);

б) при беге по дистанции преодолевает забор, берет рукава, преодолевает бревно (бум), соединяет рукава между собой, подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Забор преодолевается без упора ногами о стойки и откосы крестовин. Рукава переносятся любым способом. Смыкание соединительных головок между собой к разветвлению и стволу разрешается производить на месте и в движении по дистанции. При соскоке с бревна на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бревно. Запрещается переносить разветвление с места его установки;

в) окончание прохождения дистанции фиксируется в момент, когда участник коснется воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища, исключая голову, руки и ноги;

г) окончившим дистанцию считается участник, пересекший всем телом без посторонней помощи плоскость финиша. Если участник после касания туловищем плоскости финиша упадет на самой линии, время его и порядок окончания дистанции сохраняется, если он незамедлительно самостоятельно пересечет всем телом плоскость финиша;

д) при финише все соединительные головки должны быть сомкнутыми;

е) участник на финише должен удерживать рукавную линию таким образом, чтобы судья могли убедиться в правильности смыкания соединительных головок ствола и рукава, в противном случае результат не засчитывается;

ж) за каждую ошибку участник получает 20 сек штрафа.

Пожарная эстафета

Состав команды 4 юноши.

Эстафета состоит из четырех этапов по 100 метров.

Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап.

Эстафетой служит пожарный ствол.

Передача эстафеты (ствола) производится в 20-метровой зоне передачи. Определяющим является положение ствола, а не участника. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 м до начала зоны передачи. Ствол разрешается переносить любым способом.

При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий. Ствол, упавший на соседнюю дорожку, разрешается поднять так, чтобы не помешать другому участнику, в противном случае команда снимается с соревнований.

Участник, передавший ствол, может сойти с беговой дорожки, лишь убедившись, что он не мешает другим участникам эстафеты.

Запрещается всякая помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая правила, подлежит дисквалификации.

За каждую ошибку участник получает 20 сек штрафа.

Соревнования по пожарной эстафете проводятся в последовательности:

а) участник со стволом стоит перед линией старта;

б) по исполнительной команде или сигналу стартера участник стартует. На последующих этапах участник эстафеты после принятия эстафеты стартует без команды стартера;

в) *первый этап*: участник пробегает дистанцию 100 м, преодолевая препятствие в виде «змейки»;

г) *второй этап*: участник, приняв эстафету, преодолевает, забор без упора ногами о стойки или откосы забора;

д) *третий этап*: участник, приняв ствол, подбегает к рукам, берет их и преодолевает бревно, подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Рукава переносятся любым способом. Смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении на дистанции. Ствол к рукаву присоединяется до «линии отмыкания» и отсоединяется за ней. Место нахождения рукавной линии после отсоединения ствола не учитывается. При соскоке с бревна на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бревно;

ж) *четвертый этап*: участник, приняв эстафету, при помощи перекрывного ствола, подключенного к рукавной линии, находящейся под давлением, поражает мишень струей воды (сбивает мяч, установленный на подставке в 5 метрах от позиции ствольщика).

Финиш: время прохождения дистанции фиксируется в момент касания мяча земли.

Длинная дистанция «Маршрут выживания»

В соревнованиях принимают участие команды в составе 7 человек (не менее 2-х девушек).

Дистанция «Маршрут выживания» представляет собой маршрут в заданном направлении. Движение по всей дистанции командное.

На дистанции вводится общее контрольное время (ОКВ).

Результаты команд определяются:

1. Команды, имеющие наименьшую сумму штрафных баллов на этапах, прошедшие все этапы и уложившиеся в ОКВ дистанции. При равенстве штрафных баллов преимущество отдается команде, имеющей меньшее время на дистанции.
2. Команды, не прошедшие один или несколько этапов, занимают места после команд, прошедших большее количество этапов, и уложившиеся в ОКВ дистанции.
3. Команды, не уложившиеся в ОКВ дистанции.

На отдельные этапы дистанции может быть введено контрольное время (КВ) этапа. Если команда не уложились в КВ этапа, то за каждого участника, не прошедшего этап (не выполнившего задания), начисляется 10 штрафных баллов плюс штраф за оставленное снаряжение.

Старт команд на дистанции согласно стартовому протоколу. На старте команде выдается зачетная маршрутная книжка (ЗМК), в которой указаны последовательность прохождения этапов и контрольных пунктов (КП) этапов ориентирования. ОКВ дистанции, КВ этапов, место для отметки компостером КП.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяются: минимальное личное и командное снаряжение по списку, знание границ полигона (любой участник по выбору судьи), действия команды в аварийной ситуации (капитан). При отсутствии любого предмета снаряжения (по списку) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда на дистанцию не выпускается до полного выполнения вышеуказанных требований. Старт при этом не откладывается.

Команда сама определяет «пострадавшего» из числа участников.

На технических этапах команда выбирает один из вариантов работы. Если команда избирает упрошенный вариант прохождения этапов, то она получает соответствующий штраф.

Дистанция соревнований закрыта для руководителей, тренеров и участников, не находящихся в данный момент на дистанции.

Минимальное личное снаряжение:

1. Позиции 1, 2, 3, 4, 5, и 7 из списка обязательного личного снаряжения (Приложение 1 к Положению). Позиция 8 – 4 комплекта на команду, позиции 6, 11 и 12 – не менее 2 на команду.
2. Спортивная форма, закрывающая всё тело от запястий до щиколотки, спортивная обувь без металлических шипов, головной убор.

Минимальное групповое снаряжение:

1. Позиции 1, 2, 3, 9 и 10 из списка обязательного группового снаряжения (Приложение 1 к Положению).
2. Рюкзак, запас питьевой воды - 2 л, пакет для маршрутных документов.
3. ИПП-11 (имитатор в виде влажных салфеток в целлофановом пакете) – 3 штуки.

Перечень возможных этапов и условия работы на них.

1. Движение по легенде.

По одному участнику от команды судья уводит по заданному маршруту. Во время движения участники составляют легенду маршрута. По прибытии на место ожидания группы участники готовят свое сообщение. Судья собирает записи у всех участников и выдает их лишь на время передачи легенды по рации команде, находящейся на старте. Вводится КВ передачи информации.

По полученной информации команда проводит поиск пострадавшего. В случае, если команда не сможет выйти к пострадавшему, она может получить на старте квадрат поиска, получив за это 10 штрафных баллов.

2. Работа с миноискателем.

Один участник с помощью миноискателя производит поиск металлического предмета в заданном коридоре.

Штрафы:

Несоблюдение установленной последовательности при подготовке прибора к работе	1
Несоблюдение полярности при подключении источников питания	1
Перед подключением источника питания рукоятки находятся не в исходном состоянии.	1
Нарушен порядок настройки прибора	1
Поиск источника ведется с нарушением требований «Инструкции по эксплуатации прибора»	1
Место нахождения предмета не определено	5

3. Надевание ОЗК в виде плаща и противогаза.

ОЗК одевают 3 участника, 3 участника одевают только противогазы. ОЗК находятся на этапе. Исходное состояние средств защиты: «в походном положении», все шнурки, хлястики расстегнуты, тесемки развязаны.

Ошибки при надевании ОЗК:

- не застегнуты или слабо застегнуты хлястики (не завязаны тесемки или не полностью надеты чулки);
 - при надевании перепутаны чулки;
 - неправильно застегнуты борта или не застегнуты на два и более шпеныка (букли);
 - неправильно надеты перчатки.
- Ошибки при надевании противогаса:
- отсутствие резкого выдоха;
 - открыты глаза;
 - перекося шлем-маски.

Штрафы:

За каждую ошибку	1
Разрыв противогаса или ОЗК	6

4. Преодоление участка заражения ОВ.

Штрафы:

Нарушение границы прохода	1
При движении средства защиты растегнуты или упали чулки	2
Преодоление участка бегом, а не ускоренным шагом с высоким подниманием бедра	2

5. Проведение частичной санитарной обработки.

Перед проведением частичной специальной обработки судья наносит мелом каждому участнику четыре точки, обозначающие место попадания ОВ на средства защиты.

Штрафы:

Снят противогаз	1
Не полностью обработаны места попадания ОВ	1
Тампоны после обработки не выброшены в ровик	1
Отсутствие или неиспользование участниками трех имитаторов ИПП-11	3

6. Обозначенный маршрут.

Команда движется по маршруту, обозначенному на карте сплошной линией. При движении, проходя через контрольные пункты (КП), установленные на местности, но не показанные на карте, команде отмечается на КП компостером в ЗМК. За пропуск каждого КП дается 10 штрафных баллов.

7. Изготовление жестких носилок и транспортировка пострадавшего.

Пострадавший не принимает участия в работе.

Рама носилок выполняется из жердей, при этом две поперечины располагаются поверх продольных, третья на расстоянии 20 - 50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей. Связанная конструкция должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали. В качестве полотна для носилок можно использовать штормовки - 3 штуки или специальное полотно, допущенное комиссией по снаряжению. Шесть носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава. Штормовки должны быть застегнуты по всей длине.

Транспортировка по пересеченной местности может выполняться двумя и более участниками. При движении на спуск, на участках с уклоном, пострадавший должен лежать ногами вперед, при движении по горизонтальной поверхности и на подъеме - головой вперед.

Штраф:

Неправильная транспортировка, падение пострадавшего	3
Рама носилок не имеет жесткой конструкции по диагонали	3
Развал носилок	6
Рама носилок не связана	10

8. Спасательные работы на воде.

Два участника - «гребец» и «спасатель» - подплывают на лодке к бую («утопающему»), «спасатель» касается бую рукой, после чего лодка разворачивается и возвращается назад.

Один участник бросает спасательный конец Александра в зону «утопающего». Зона в форме круга (квадрата) диаметром (стороной квадрата) 2 м на расстоянии от точки бросания 10 - 20 м.

Оказание первой помощи «пострадавшему» на воде. На берегу команда оказывает первую помощь «пострадавшему» на воде (участник команды по ее выбору).

Штраф:

Ошибка при оказании первой помощи	3
Непопадание в мишень с 3 попыток	6
Навал лодки на буй	6
Неспасение «утопающего»	10

9. Стрельба из пневматического оружия.

Участники команды стреляют одновременно из положения стоя. Количество патронов - 6 (3 пробных и 3 зачетных).

Штрафы:

За каждый промах мимо мишени	1
------------------------------	---

10. Навесная переправа.

Три варианта прохождения этапа:

1. Прохождение этапа с самонаведением и сопровождением участников.
2. Прохождение этапа по судейским перилам с сопровождением участников - команда получает 20 штрафных баллов.
3. Прохождение этапа по судейским перилам без сопровождения участников - команда получает 35 штрафных баллов.

При работе по первому варианту первый участник переправляется с командной страховкой через овраг, затем команда наводит навесную переправу. Допускается наведение перил из двоясной основной веревки, при этом переправа производится по двойным перилам на карабине, подключенном в точку крепления к страховочной системе участника. При наведении перильной и страховочной веревки отдельно участник должен быть подключен карабином к грузовым и коротким усом самоотраховки к страховочным перилам.

Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к страховочной системе либо к карабину самоотраховки, скользящему по перилам. Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплён на опоре, либо на точке крепления к страховочной системе участника, стоящем на самоотраховке. Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком с момента подключения участника к перилам и до снятия с данных перил. Расположение сопровождающей веревки относительно перил не регламентируется.

На перилах может находиться не более одного участника. Запрещается дополнительная нагрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание).

Запрещается транспортировка рюкзаков по навесной переправе совместно с участником (при работе по первому и второму вариантам).

11. Переправа по бревну.

Два варианта прохождения этапа:

1. С наведением и снятием перил и сопровождением участников.
2. По судейским перилам. При прохождении по 2 варианту команда изначально получает 20 штрафных баллов.

Переправа первого участника осуществляется с обеспечением командной страховки основной веревкой через опорную точку (карабин или судейская опора). Конец страховочной веревки закреплён на опоре или на участнике, стоящем на самоотраховке. Участники, обеспечивающие страховку, должны быть в рукавицах и развернуты лицом к переправляющемуся.

Участник переправляется по бревну с самоотраховкой и сопровождением. Участник подключается к страховочным перилам «усом» самоотраховки, идущим от любого несущего элемента грудного пояса страховочной системы. Длина самоотраховки должна быть такой, чтобы участник мог перекрыть карабин, скользящий по страховочным перилам, запястьем вытянутой руки. Сопровождающая веревка подключается к участнику в любой несущий элемент грудной обвязки страховочной системы, либо в карабин «уса» самоотраховки, скользящий по страховочным перилам. Сопровождающую веревку должен удерживать в руках не менее чем один участник в рукавицах. Свободный конец сопровождающей веревки закреплён на опоре либо на участнике, стоящем на самоотраховке.

12. Спуск по перилам.

Два варианта прохождения этапа:

1. С наведением и снятием перил.
2. По судейским перилам. При прохождении по 2 варианту команда изначально получает 15 штрафных баллов.

Участники спускаются с самостраховкой за наведенные перила, закрепленные за судейскую опору. Для организации самостраховки на спуске используются специальные спусковые устройства. Движение по перилам в перчатках (рукавицах). Допускается использовать схватывающий узел, связанный из репшнура самостраховки и включенный в карабин, встегнутый в грудное перекрестие блокировки страховочной системы. При этом веревка во время движения заложена за спину, схватывающий узел должен находиться между рук.

Провис перильной верёвки не должен быть ниже ступней участника (по вертикали).

13. Подъем по перилам.

Два варианта прохождения этапа:

1. С наведением и снятием перил.

2. По судейским перилам. При прохождении по 2 варианту команда изначально получает 15 штрафных баллов.

Первый участник поднимается с нижней командной страховкой, закрепляя страховочную веревку карабином за судейские петли на промежуточных точках, и крепит перила за опору на целевой стороне этапа. Участники поднимаются с самостраховкой за наведенные перила. Для организации самостраховки используется зажим типа «жумар». Допускается использовать схватывающий узел, связанный из репшнура самостраховки и включенный в карабин, встегнутый в грудное перекрестие блокировки страховочной системы. При этом схватывающий узел во время движения должен находиться выше рук. Провис перильной верёвки не должен быть ниже ступней участника.

14. Переправа по жердям.

При прохождении этапа участники движутся по жердям, предоставленным судьями на этапе, укладывая их на судейские опоры. Не допускается использование жерди в качестве шеста для опоры в опасной зоне, кроме судейских опор. Оба конца жерди, во время движения по ним, должны находиться на опорах. Не допускается перемещать жерди от участника к участнику, перебрасывая их.

После прохождения этапа жерди выносятся участниками команды за пределы этапа и складываются в указанном судьей месте.

15. Подача сигналов бедствия.

Команда должна выложить условный знак таблицы международного кода из подручных средств размером не менее 3 x 3 м.

Штраф:

Знак выложен правильно, размеры менее 3 м	3
Знак выложен неправильно	6

Короткая дистанция «Полоса препятствий».

Состав команды - 6 человек (не менее 2 девушек).

Команда движется по дистанции по маркировке. Допускается сквозное прохождение дистанции. Возможно объединение двух технических этапов в блок, который проходится без потери страховки.

Результат команды определяется суммой времени прохождения дистанции и времени штрафа. Один штрафной балл равен 10 сек. В случае равенства результата более высокое место занимает команда с меньшим временем штрафа.

На технических этапах команда выбирает один из двух вариантов работы: 1 - этап полностью оборудован судьями, 2 - этап частично оборудован судьями. При работе по 1 варианту прохождения этапов команда получает соответствующий штраф.

Минимальное личное снаряжение:

1. Позиции 1, 2, 3, 4 и 5 из списка обязательного личного снаряжения (Приложение 1 к Положению).
2. Спортивная форма, закрывающая всё тело от запястий до шиколотки, спортивная обувь без металлических шипов.

Минимальное групповое снаряжение:

Позиции 1 и 2 из списка обязательного группового снаряжения (Приложение 1 к Положению).

Перечень возможных этапов и условия работы на них.

Если команда превысила КВ дистанции, то она занимает место после всех команд, уложившихся в КВ дистанции.

Перечень возможных этапов.

Этап 1. Вязка узлов.

Каждый участник вяжет один из узлов - на судейской веревке восьмерка, схватывающий, встречный, грейпвайп, на судейской петле брашкотовый и на опоре узел стремя.

Штрафы:

Неправильно завязанный узел	3
-----------------------------	---

2. Параллельные веревки.

Этап оборудован судьями. Прохождение этапа с сопровождением - 0 баллов, без сопровождения - 50 штрафных баллов.

3. Спуск по склону.

Каждый участник спускается по перилам с самостраховкой. Прохождение этапа с наведением перил - 0 баллов, по судейским перилам - 60 штрафных баллов.

4. Подъем по склону.

Участники поднимаются по перилам со страховкой или с самостраховкой. Прохождение этапа с наведением перил - 0 баллов, по судейским перилам - 60 штрафных баллов.

5. Травере склона.

Участники траверсируют склон с самостраховкой за судейские перила.

6. Переправа по бревну через сухой овраг.

Этап оборудован судьями. Прохождение этапа с сопровождением - 0 баллов, без сопровождения - 50 штрафных баллов.

Физическая подготовка

Результат в виде определяется по сумме мест, набранных в кроссе и силовых упражнениях. В случае равенства мест более высокое место занимает команда, показавшая лучший результат в «Кроссе 1 км».

«Кросс 1 км»

Личное снаряжение: спортивная форма и спортивная обувь.

Соревнования в кроссе проводятся на дистанции 1 км по среднепересеченной местности с перепадом высот до 15 м (размеченной дистанции).

Соревнования проводятся в виде эстафеты. Состав команды 4 участника (2 юноши и 2 девушки).

Участники первого забега одной группы стартуют одновременно. Каждый участник команды в эстафете преодолевает отведенную дистанцию (1 км) и имеет право бежать только 1 раз. Девушки участвуют во втором и четвертом забегах.

В случае изменения участником дистанции маршрута в сторону уменьшения или при попытке несанкционированной замены участника на дистанции команда снимается с данного вида.

«Силовые упражнения»

Участвует вся команда, в зачёт идут 6 лучших результатов (из них не менее 2 девушек).

При подведении итогов используются «Таблицы оценки результатов в летнем полиатлоне», действующие на день соревнований.

а) Подтягивание на высокой перекладине - мальчики и юноши

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП) - вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

При подтягивании участник обязан: из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины; опуститься в вис; самостоятельно остановить раскачивание; зафиксировать на 0,5 секунд видимое для судьи ИП; услышав начало счёта судьи - счётчика, продолжить упражнение.

При подтягивании участнику запрещено: наносить на ладони или гриф клеящие вещества включая канифоль; отталкиваться от пола и касаться других предметов; делать «рывки», «взмахи», волны ногами, туловищем и головой; сгибать руки поочередно; висеть на одной руке; применять накладки; отпускать хват, раскрыв ладонь; перехват рук вдоль или поперёк грифа перекладины, раскрыв ладонь; останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

б) Поднимание туловища из положения лёжа на спине - девочки и девушки

Упражнение выполняется из исходного положения (ИП): лёжа на спине на гимнастическом мате (на полу), пальцы рук «в замке» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата (пола).

По команде «Старт!» участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата (пола).

Старший судья (или судья хронометрист) подаёт команды «Старт!» (с одновременным включением секундомера), «Осталось 10 секунд!», «Стоп!» (с одновременной остановкой секундомера).

Судья-счётчик ведёт по нарастающей счёт количества правильно выполненных подъёмов туловища (за 1 мин. согласно Условиям). Счёт объявляется в момент возвращения участника в ИП.

В случае ошибки участника судья – счётчик командует «Нет!» и немедленно называет ошибку, а после возвращения участника в ИП называет прежний счёт.

При трёхкратном подряд повторении прежнего счёта выполнение упражнения прекращается командой «Участник № (или фамилия) Стоп!».

Ошибки участника при выполнении упражнений и их наименование:

- «Нет касания бедер» - участник не коснулся локтями бедер или коленей;
- «Нет фиксации ИП» - участник не прикоснулся лопатками к мату (полу);
- «Руки разомкнуты» - пальцы рук разомкнулись из замка;
- «Больше 90» - ноги согнулись в коленях больше 90 градусов.

Примечание: если участник не успел зафиксировать ИП после выполнения правильного движения до начала команды «Стоп!» - это движение ему не засчитывается.

Конкурсная программа.

«Организация быта в полевых условиях».

Судейская бригада в любое время и в любом месте лагеря и полигонов фиксирует нарушения, включая действия участников, тренеров и руководителей команды.

Дисциплина и порядок оцениваются по следующим показателям:

- состояние лагеря;
- состояние кухни и хранения продуктов;
- соблюдение правил поведения, распорядка и режимных моментов соревнований, в т. ч. руководителями и тренерами команд.

При проверке состояния лагеря, кухни и хранения продуктов учитываются: чистота, порядок, соблюдение гигиенических, противопожарных, природоохранных норм и техники безопасности, соблюдение распорядка дня, правил поведения у воды и на воде, дисциплинированность и культура поведения.

Штраф в 1 балл:

- нарушение гигиенических норм стирки и сушки белья;
- неправильное хранение посуды, инструмента и снаряжения;
- утилизация пищевых отходов и бытового мусора;
- мусор в палатках и на территории.

Штраф в 2 балла:

- неправильное хранение продуктов;
- несоблюдение гигиены и техники безопасности при работе на кухне;
- плохо вымытая посуда;
- мытье посуды и умывание вне отведенных мест.

Штраф в 3 балла:

- несоблюдение распорядка дня соревнований;
- команда не одета в единую парадную (полевую) форму во время открытия соревнований (8 участников).

Штраф в 5 баллов:

- нарушение норм противопожарной безопасности, и экологического равновесия;
- грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими;
- нарушение техники безопасности и режима соревнований;
- невыполнение распоряжений судей.

Штраф в 10 баллов:

- неспортивное поведение (курение, употребление спиртных напитков и т.д.).

“Представление команды”

Команда до 5 минут в творческой форме (проза, стихи, песни и т.д.) представляет информацию о себе. Участие руководителя запрещено. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент.

Оценивается:

- массовость – до 8 баллов;
- соответствие тематике конкурса:
 - представление района, города – до 3 баллов;
 - представление команды – до 3 баллов;
 - отражение специфики соревнований – до 3 баллов;
- исполнение:
 - качество исполнения – до 4 баллов;
 - музыкальное сопровождение:
 - музыкальный инструмент – до 2 баллов;
 - фонограмма (максимально 1 балл): исполнение песни под фонограмму – 1 балл, звучание фонограммы – 0,5 балла.
 - наличие единой формы, наличие сценических костюмов – до 2 баллов;
- юмор – до 2 баллов.

За превышение времени выступления с команды снимается 1 балл за каждую полную минуту.

«Конкурс газет»

Газеты оформляются участниками команды во время проведения конкурса на ватмане формата А3. Домашние заготовки, использование фотографий, аппликаций, ножниц, клея, кнопок, скрепок, скотча не допускается.

Оценивается:

- оформление:
 - яркость, красочность – до 3 баллов;
 - читаемость, аккуратность – до 2 баллов;
 - расположение материала – до 2 баллов;
- раскрытие темы:
 - представление команды – до 3 баллов;
 - интересные моменты данных соревнований – до 4 баллов;
 - информативность (объем материала) – до 2 баллов;
- название газеты (заголовок) – до 2 баллов;
- наличие названия команды (в правом верхнем углу) – 1 балл;
- наличие списка редколлегии (в правом нижнем углу) – 1 балл;
- нарушение заданного формата – до минус 5 баллов.

Приложение 1 к Условиям

Таблица нарушений

№ п/п	Нарушение	Оценка	Разъяснение
1.	Не заблокирована защелка карабина	1 балл	
2.	Потеря специального личного снаряжения	1 балл	Согласно приложения 1 к Положению.. В случае невозможности подбора снаряжения без нарушения группа (участник) дожидается окончания КВ этапа.
3.	Одинокое касание рельефа в опасной зоне (заступ в опасную зону)	1 балл	Одинокое касание рельефа, запрещённого для движения в опасной зоне этапа – касание рельефа участником, выполняющим технический приём. Заступ в опасную зону – касание рельефа в опасной зоне этапа одной конечностью участника, не готового выполнить технический приём согласно условиям этапа

4.	Работа без рукавиц или перчаток	3 балла	При выполнении страховки или при спуске по перилам
5.	Неправильно завязан узел	3 балла	См Приложение 2 к Условиям
6.	Неправильное выполнение технического приема, неправильная страховка (самоохранка).	3 балла	Согласно Условиям
7.	Перегрузка перил, страховки	3 балла	На перилах может находиться не более одного участника. Запрещается дополнительная нагрузка перил другими участниками или снаряжением.
8.	Потеря специального группового снаряжения	10 баллов	Согласно приложения 1 к Положению. В случае невозможности подбора снаряжения без нарушения группа (участник) дожидается окончания КВ этапа.
9.	Использование опоры на рельеф, запрещенный для движения.	10 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф в опасной зоне этапа или за контрольной линией коридора.
10.	Срыв с повисанием на верхней судейской страховке	10 баллов	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению судейской страховки.
11.	Многokrатные (более 2-х) касания или движение по рельефу в опасной зоне.	10 баллов	При движении по перилам навесной переправы, организованным группой, при многократном (более 2 раз) касании участником рельефа или движении по рельефу в опасной зоне этапа, участник обязан вернуться на исходную сторону этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и пройти этап заново.
12.	Отсутствие или временное прекращение страховки, самоохранки	10 баллов	Отсутствие или временное прекращение самоохранки – участник находится в опасной зоне этапа и не подключен усом самоохранки к перилам, или страхующий участник не находится на самоохранке. Отсутствие страховки – страховочная веревка не подключена к страхуемому участнику или допущено одновременно более 2-х ошибок в технике страховки.
13.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Прохождение этапа с использованием технических приёмов, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции. Непрохождение этапа в пределах КВ.
14.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 9-11 Таблицы нарушений, либо невыполнении требований п.п. 1-8 после 2-го предупреждения судьи, либо преодоления опасной зоны этапа с нарушением, участник обязан вернуться на исходную сторону этапа и повторить выполнение технического приёма.
15.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	

Приложение 2 к Условиям

Изображения узлов, разрешённых к применению

